



Congrès Points de connexion :

Éducation, Techno,
Emploi et Bien-être

Présenté par
Banque Scotia.

Programmation détaillée

Petit congrès Points de connexion – Sherbrooke

Le Petit congrès Points de connexion est **une version compacte en personne du réputé congrès Points de connexion d'INCA**, la plus grande vitrine de technologies et de services dédiés aux personnes ayant une limitation visuelle et ceux qui souhaitent leur ouvrir leurs portes.

Participez **gratuitement** pour:

- découvrir des **ressources** pour voir au-delà de la perte de vision
- tester des **technologies** qui peuvent faciliter votre quotidien
- avoir l'occasion d'**échanger** avec d'autres personnes qui vivent aussi avec une limitation visuelle.

Notre petit congrès Points de connexion **rassemble une sélection d'exposants et de conférences** lors du passage de notre Hub mobile dans une région, afin d'outiller les personnes aveugles ou ayant une basse vision pour mener leur vie en toute autonomie.

Si votre vue a baissé, si vous avez de la difficulté à lire ou à faire d'autres tâches, que vous ayez une maladie oculaire (comme la dégénérescence maculaire DMLA, des cataractes, le glaucome, la rétinopathie diabétique ou autre) **ou que vous soyez en cécité partielle ou totale, ou encore si vous intervenez auprès de cette clientèle ou des aînés**, vous y trouverez certainement des outils!

QUAND

En personne, en français:

Mardi 14 octobre 2025,

de 13h à 17h30 + un atelier pour les 15-30 ans de 17h30 à 19h
et

Mercredi 15 octobre 2025,

de 9h à 17h45

LIEU

Au Quartier général de l'entrepreneuriat de Sherbrooke

(80 Rue Wellington S, Sherbrooke, QC J1H 5Y8)

Il y a du stationnement gratuit autour, ou sur place à 2,50\$/h.

INSCRIPTION

Réservez votre place en remplissant le [Formulaire d'inscription](#).

Si vous éprouvez des difficultés, appelez-nous au 1-800-465-4622.

Vous êtes assurés de repartir avec de nouveaux outils!

HALL DES EXPOSANTS

Au 6^e étage, salle 6015

14 octobre de 13h à 14h et 16h à 17h30

Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE), l'Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire (AQEIPS), Braille Tab, HumanWare et INCA

15 octobre de 9h30 à 17h30 possibilité d'aller visiter les kiosques pendant les conférences, mais **moment dédié de 13h45 à 14h45**, sans conférence.

L'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE), l'Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM), l'Association des québécoise des parents d'enfants handicapés visuels (AQPEHV), l'Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ), Braille Tab, le Club Lions de Sherbrooke, la Fondation des aveugles du Québec, HumanWare, Optelec, INCA.

Kiosque d'INCA

Vous êtes invités à visiter le kiosque d'INCA pour en connaître davantage sur **nos services**, pour **tester nos produits adaptés du Centre Mieux Vivre**, **rencontrer notre équipe** et poser vos questions! Vous découvrirez les services gratuits d'INCA, dont nos programmes **Psychosocial et entraide, Techno, Jeunesse, Défense des droits, Ouvrir les portes du travail et Chiens-guides.**



Zone techno

La Zone techno est **un incontournable** du Congrès Points de connexion! Venez explorer **des produits du Centre Mieux Vivre d'INCA**, pour faciliter votre quotidien, telles que des télévisionneuse, des montres parlantes, des indicateurs de niveau de liquide, le Pen Friend pour étiqueter vos produits, un guide pour mettre vos gouttes, un enfileur d'aiguille automatique, un cadenas, une calculatrice ou des règles accessibles, des balances et des téléphones parlants et plus! C'est aussi une occasion unique de tester des innovations de **hautes technologies et la domotique**. Vous découvrirez aussi **des applications de téléphones intelligents** qui peuvent grandement vous aider. Notre **spécialistes technos Johann et Lyne** vous attendent.

Nouveauté : kiosque jeux vidéo accessibles (mardi seulement)

Ce kiosque met en valeur l'univers des jeux vidéo accessibles pour les personnes ayant une limitation visuelle. À travers des **démonstrations et des essais pratiques**, les visiteurs pourront découvrir comment les technologies d'assistance comme les lecteurs d'écran, la synthèse vocale ou encore les retours audio immersifs permettent de jouer de manière autonome.

À découvrir au kiosque :

- **Démonstrations** de jeux accessibles sur ordinateur et mobile.
- **Exemples de titres populaires adaptés** aux personnes aveugles ou ayant une basse vision.
- **Ressources et communautés** en ligne pour poursuivre l'exploration.

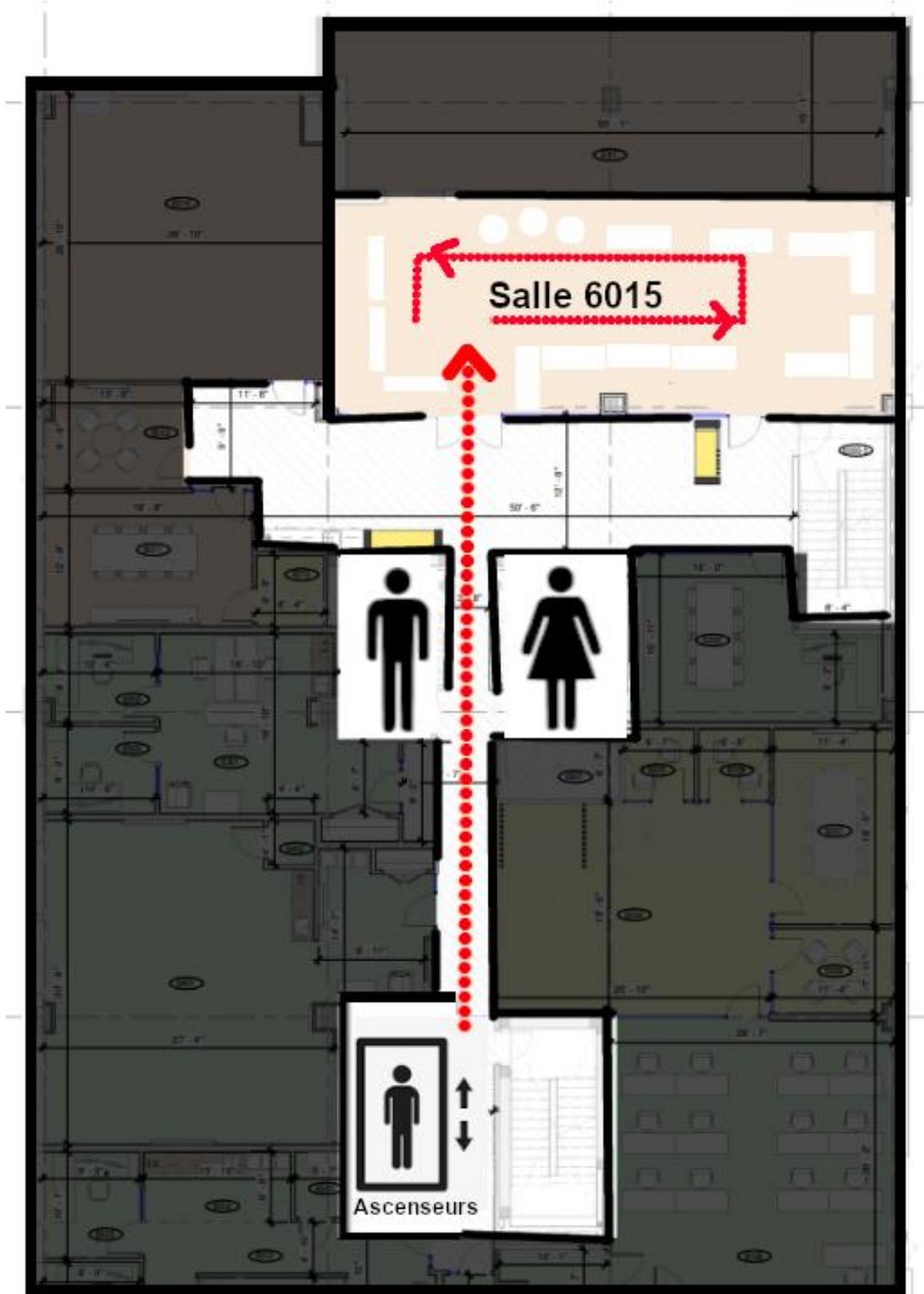
Format : Les visiteurs pourront passer au kiosque à leur rythme, poser leurs questions à notre spécialiste Eitel, tester certains jeux et repartir avec des ressources pour continuer à explorer chez eux.

PLAN (sujet à changement)

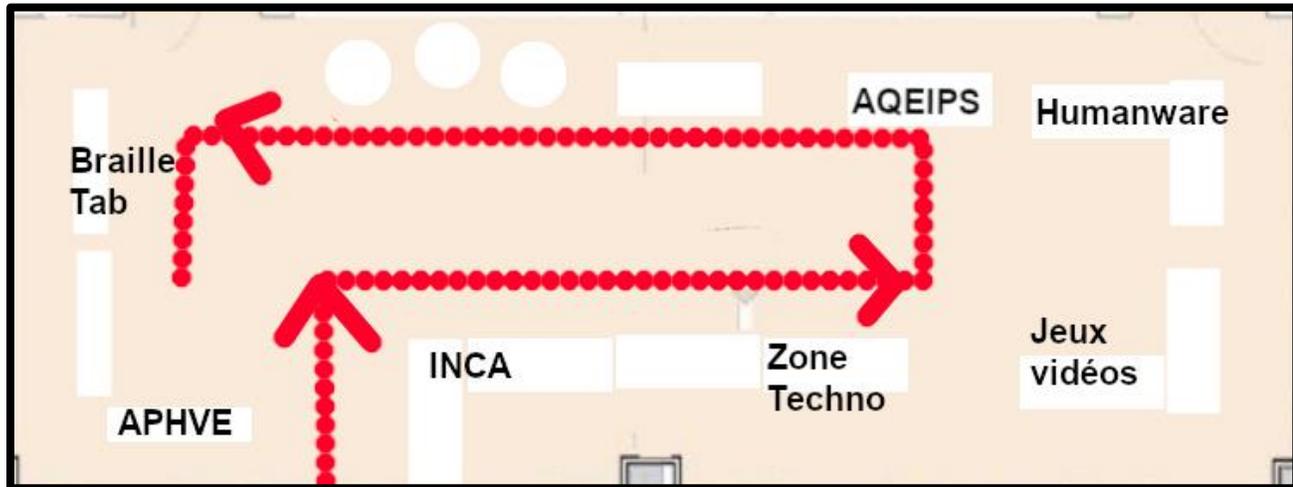
Salle de conférence 1^{er} étage, salle 1300



Hall des exposants, 6^e étage, salle 6015



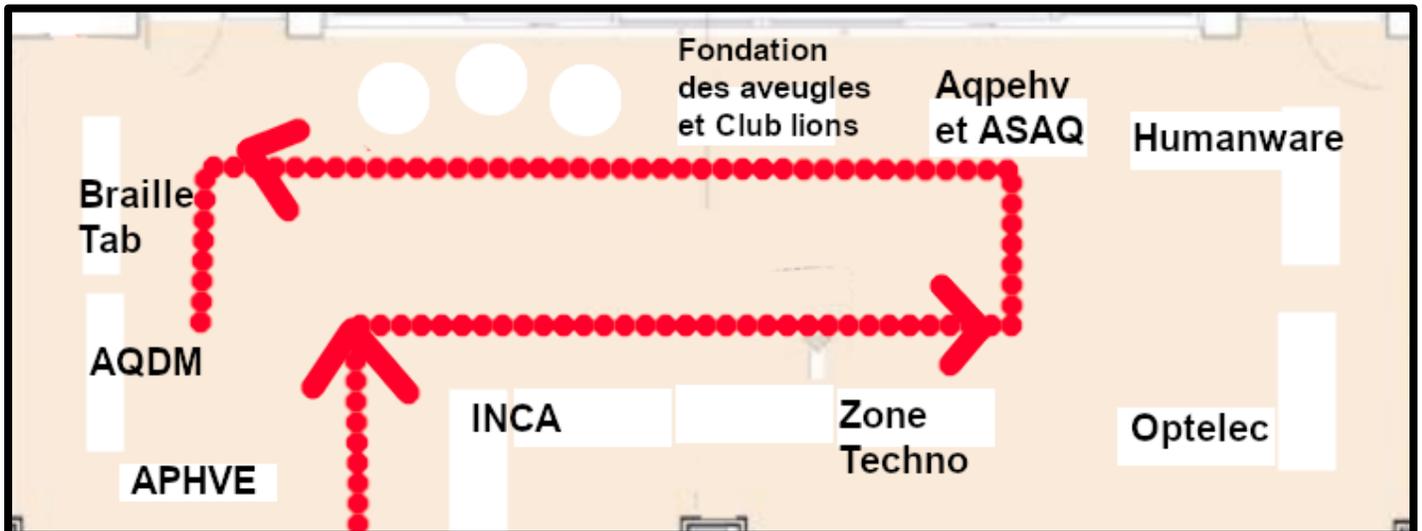
Plan des kiosques du mardi 14 octobre



Légende

1. INCA
Zone techno
2. Jeux vidéo accessibles
3. HumanWare
4. Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire (AQEIPS)
5. Braille Tab
6. Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE)

Plan des kiosques du mercredi 15 octobre



Légende

1. INCA
Zone Techno
Produits adaptés du Centre Mieux Vivre d'INCA, démonstration d'applications accessibles
2. Optelec
3. HumanWare
4. Association des québécoise des parents d'enfants handicapés visuels (AQPEHV) et
Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ)
5. Fondation des aveugles du Québec
et Club Lions de Sherbrooke
6. Braille Tab
7. Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM)
8. Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE)

CONFÉRENCES

Mardi 14 octobre

13 h 00 à 14 h 00

Visite de kiosques et de la Zone Techno,
6^e étage, salle 6015

Découvrez les produits et services de l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE), l'Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire (AQEIPS), Braille Tab et d'INCA, ainsi que notre Zone techno.

14 h 00

Pause-café,
1^{er} étage, salle 1300

14 h 10 à 15 h 40

**Présentation des services gratuits d'INCA pour voir au-delà de la
perte de vision, 1^{er} étage, salle 1300**

Aperçu des programmes d'INCA qui visent à renforcer l'autonomie et la confiance des personnes vivant avec une limitation visuelle afin qu'elles puissent envisager un avenir à la hauteur de leurs attentes et ambitions.

Cette présentation s'adresse aux personnes ayant une limitation visuelle et leur famille, mais aussi aux professionnels en réadaptation, en santé ou auprès des personnes âgées, aux organismes du milieu, à nos collaborateurs, donateurs, et bénévoles ou toutes autres personnes voulant en savoir plus sur INCA.



**Par Sarah Rouleau, gestionnaire des
communications et de la sensibilisation, INCA**

Après avoir fait des études en journalisme, elle a mis à profit ses compétences en communication pour des organismes à but non lucratif. Elle a toujours eu à cœur d'avoir un impact et d'améliorer le monde dans lequel elle vit. Sarah est arrivée à INCA en 2016, où elle s'occupe

entre autres de la stratégie, de promouvoir les services de l'organisme, des relations avec les médias et les partenaires, de nourrir le site Internet et les médias sociaux et d'organiser divers événements, comme le congrès Points de connexion. Tout son travail tourne autour de deux objectifs principaux : elle veut faire connaître INCA à la population générale, en particulier à ceux qui gagneraient à recourir aux services de l'organisme ; de plus elle déploie beaucoup d'énergie à changer les perceptions des gens face aux personnes ayant une limitation visuelle. Créative, polyvalente et dynamique, Sarah fait rayonner la mission d'INCA.



Et Margaux Reymann, adjointe au programme Hub Mobile et communications, INCA Québec

Margaux est arrivée de France au Canada en mai 2024 pour découvrir la culture canadienne et ses paysages grandioses. Diplômée d'une maîtrise en marketing, elle occupe le poste d'adjointe Hub Mobile et communications, où elle assiste la gestionnaire du Hub Mobile dans l'organisation de tournées à travers le

Québec, et la gestionnaire des communications dans la promotion des nombreux services d'INCA. Margaux œuvre pour que les personnes avec une limitation visuelle puissent accéder aux outils nécessaires pour vivre de manière autonome et s'épanouir pleinement. Au fil de son parcours, Margaux a développé une sensibilité profonde pour la cause et la défense des droits des personnes aveugles, une passion renforcée par ses collaborations quotidiennes avec ses collègues aveugles, qui inspirent son engagement et sa mission.

15 h 40

Présentation du livre jeunesse de l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE), 1^{er} étage, salle 1300

Le comité école de l'APHVE est fier de présenter son livre jeunesse **Dans les yeux de Théo, dédié à faire de la sensibilisation dans les écoles sur la perte de vision**. Ce livre écrit par Emma Couture, une employée de l'APHVE et joliment illustré par un illustrateur professionnel véhicule des valeurs essentielles telles que **le respect, l'inclusion, la solidarité et l'ouverture à la différence**. Pour donner vie à ce message, le **comité école** ira à la rencontre des jeunes. Chaque visite sera menée par **un bénévole et une personne ayant une limitation visuelle**, afin d'offrir une expérience authentique et sensibilisante. **Dans les yeux de Théo** n'est pas seulement un livre : c'est un outil pour **éveiller les cœurs et les esprits des jeunes générations**.



Par **Caroline Guillette, directrice, APHVE**

Directrice de l'APHVE depuis juillet, Madame Guillette vient du monde communautaire. Elle s'est toujours impliquée, que ce soit sur des conseils d'administration ou autre. Sa plus récente expérience est dans un important organisme de la région de Sherbrooke pour les personnes atteintes de cancer. Pendant ses études universitaires et une partie de sa vie de maman, elle a travaillé dans une clinique d'optométrie. L'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie marie ses deux vies. Elle souhaite accompagner ses membres vers l'avenir, elle a hâte d'entendre leurs histoires et de voir l'impact des services de l'APHVE et d'en développer pour les participants ! Elle aime être

dans un petit organisme qui lui permet d'être en contact avec les bénéficiaires. Elle considère que le congrès est une merveilleuse manière d'en apprendre plus.

et France Servant, du comité école de l'APHVE

16h00 à 17h30

Visite des kiosques

6^e étage, salle 6015

Découvrez les produits et services de l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE), l'Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire (AQEIPS), Braille Tab, INCA et sa Zone techno, ainsi qu'une section sur les jeux vidéo accessibles.

16 h 00 à 17 h 30

Atelier de travail des organismes du milieu : Voir les collaborations possibles pour répondre aux besoins des jeunes - SUR INVITATION,
1^{er} étage, salle 1300

17h30 à 19h00

Atelier : Se pratiquer à contrer les préjugés lorsqu'on cherche un emploi, 1^{er} étage, salle 1300

As-tu des idées préconçues sur ta carrière en tant que personne vivant avec une perte de vision? Aimerais-tu renforcer ta confiance en tes compétences, pouvoir développer ton plein potentiel et te démarquer dans ce que tu aimes faire? Si la réponse à l'une de ces questions est oui, alors bonne nouvelle, tu es au bon endroit. Cet atelier te permettra **de mieux te connaître** et de passer de la théorie à la pratique. Que ce soit par la **déconstruction des idées reçues** liées à l'emploi, par des **exercices interactifs** ou encore par des **misés en situation**. **Autour d'une pointe de pizza, dans une atmosphère conviviale**, tu apprendras **comment te vendre en 60 secondes** en ayant le bon état d'esprit, **comment réagir dans des contextes professionnels variés**, et **comment transformer tes passions en opportunités**. **Se tailler une place dans le monde professionnel** peut constituer un défi lorsqu'on est un jeune vivant avec une perte de vision, mais notre objectif est qu'à la fin de cet atelier, tu sentes que c'est moins impossible que tu le penses. **Tu as beaucoup plus à offrir que ce que tu crois**, alors pourquoi ne pas venir le découvrir avec nous?



Par Salma Moudrika, chef du programme Jeunesse, INCA Québec

Salma vit avec une cécité complète depuis la naissance. Cela a placé des embûches sur son chemin mais l'a aussi aidée à développer sa résilience, sa détermination et sa persévérance face aux obstacles. Ces belles qualités ont éveillé en elle le désir de faire une différence significative dans la vie d'autrui. Elle a complété un baccalauréat en travail social qui lui a permis de découvrir différentes approches pour aider les autres. Elle s'est par ailleurs impliquée dans plusieurs associations étudiantes tout au long de son parcours scolaire. C'est avec beaucoup de fierté que Salma s'est jointe à l'équipe d'INCA avec l'ambition d'œuvrer pour sa communauté et pour un monde meilleur. Dans le cadre du Programme Ouvrir les portes du travail, elle a accueilli et accompagné les nouveaux membres de la Banque de talents et offert du soutien à ceux qui étaient encore aux études ou qui rencontraient des obstacles à l'emploi. Maintenant responsable du programme Jeunesse, Salma poursuit ses efforts pour outiller la prochaine génération à s'accomplir. Elle s'est elle-même heurtée à de la surprotection et à des employeurs manquant d'ouverture et a dû apprendre à s'affirmer et présenter sa cécité de manière positive. Salma se sent donc équipée pour aider avec empathie les jeunes et à agir comme modèle. Celle pour qui la personne est au centre de tout, bien au-delà de la limitation visuelle, souhaite offrir à chacun des ressources concrètes pour vivre la vie dont ils rêvent.



Et Eitel Houédakor, spécialiste et formateur en Technologies adaptées, INCA

Eitel a su transformer son expérience de perte de vision en une mission pour promouvoir l'accessibilité numérique et l'égalité des chances. Il a lui-même fait partie de la Banque de talents d'INCA et bénéficie de plusieurs autres services d'INCA comme le camp d'immersion et le programme SCORE. Il a d'ailleurs remporté plusieurs prix des Concours de création littéraire en braille et des bourses d'études d'INCA. Membre du Conseil national des jeunes d'INCA depuis 2018, il milite pour un accès universel aux outils technologiques, qui jouent un rôle clé dans l'éducation et l'emploi. Passionné de technologies, d'innovation, d'écriture et de littérature, il est animé par une volonté inébranlable de créer un monde où un handicap ne limite pas le potentiel de chacun. Depuis 2021, il fait partie de l'équipe du programme Ouvrir les portes du travail. Il donne des formations sur des logiciels comme Zoom et LinkedIn, mais aussi sur l'utilisation des téléphones intelligents et ordinateurs. Il teste aussi l'accessibilité de nouveaux logiciels et explore l'impact des intelligences artificielles afin d'offrir des solutions inclusives à tous. Ce qui est important pour lui, c'est de permettre aux gens d'être plus confiants et qu'ils prennent davantage de plaisir à utiliser la technologie. Ambitieux, Eitel a créé sa propre compagnie, à peine sorti de l'école et a représenté le Canada à l'ONU en 2024!

Mercredi le 15

9h à 17h45

9 h 15 mot de Bienvenue,

1^{er} étage, salle 1300

Par Valérie Duchatel, directrice générale, INCA Québec



Valérie a commencé son parcours chez INCA comme bénévole et, forte de son expérience en tant que gestionnaire, elle a rapidement gravi les échelons grâce à son sens de l'initiative et sa grande adaptabilité. Devenue directrice générale en 2022, elle est particulièrement appréciée pour son esprit d'équipe et sa capacité à rassembler, ainsi que par son empathie et son dynamisme communicatif. Profondément sensible à la cause des personnes ayant une limitation visuelle, Valérie travaille sans relâche pour les aider à mener

une vie épanouie et lumineuse. Elle joue un rôle clé dans le développement de la philanthropie, la restructuration de l'organisation, et le déploiement du projet Hub Mobile. Ses actions pour défendre les droits des personnes aveugles, notamment en sensibilisant les élus aux besoins d'accessibilité, témoignent de son engagement.



et Angela Bonfanti, présidente et chef de la direction, INCA

Depuis qu'elle s'est jointe à l'équipe d'INCA en 2011, Angela Bonfanti a été la force motrice d'un bon nombre des réalisations les plus transformatrices de notre organisme destinées à la communauté des personnes touchées par la cécité au Canada et une ardente défenseure de l'accessibilité et de l'inclusivité pour toutes les personnes en situation de handicap. Ayant été exposée de près à la perte de vision d'un

membre de sa famille, Angela a toujours été une défenderesse des droits des Canadiens aveugles, sourds-aveugles ou ayant une basse vision. Tout au long de son mandat à INCA, où elle a occupé divers postes de direction, elle a joué un rôle déterminant dans l'élaboration des stratégies de notre organisme et dans la résolution d'un certain nombre de problèmes auxquels sont confrontées les personnes ayant une limitation visuelle au Canada. Pour en savoir plus sur Angela Bonfanti, [lisez l'article sur inca.ca](#)

9 h 30 à 10 h 15

**Atelier : La santé mentale et ses enjeux ;
comment l'aborder lorsque l'on vit avec une perte de vision?**

1^{er} étage, salle 1300

Qu'est-ce que la santé mentale?

Lorsque nous vivons avec une perte de vision, sommes-nous plus à risque de développer des problèmes de santé mentale?

Comment acquérir des moyens personnalisés pour rester en équilibre et avoir une bonne santé mentale?

Si vous êtes intéressés à vous informer, échanger votre vécu et apprendre comment prendre soin de vous, venez en grand nombre et participer à notre atelier sur la santé mentale. Roger Mell et Claudia Beauregard ont d'ailleurs accepté de témoigner de leur expérience.



**Par David Trudel-Bergamo, chef du programme
Psychosocial et entraide et responsable de
l'engagement communautaire, INCA Québec**

Ayant connu INCA pendant une dizaine d'années en tant que participant, David a commencé à travailler chez INCA en 2018, à la suite de son stage de baccalauréat en travail social. Il a occupé le poste d'intervenant communautaire

pendant trois ans, avant de prendre en charge les programmes Jeunesse et Loisirs. Depuis quelques années, il a repris le flambeau du programme Psychosocial et entraide et continue son travail d'engagement avec la communauté. On dit de lui qu'il est un intervenant attentionné. David souhaite soutenir et accompagner les personnes en limitation visuelle à se développer personnellement au travers des défis qu'ils rencontrent et également favoriser leur intégration dans la société. Vivant lui-même avec une rétinite pigmentaire depuis l'adolescence, il encourage les personnes aveugles à se développer une estime de soi forte pour réaliser l'ensemble de leurs rêves. Papa et coureur, il en inspire d'ailleurs plusieurs !

10 h 15

Pause-café

1^{er} étage, salle 1300

10 h 30

Atelier d'entraide : partage des trucs et astuces pour les activités de la vie quotidienne dans toutes les pièces de la maison,

1^{er} étage, salle 1300

Vous avez des petits défis dans vos activités de la vie quotidienne? Ou encore, vous avez des stratégies pratique qui vous permettent de compléter certaines tâches à la maison par vous-même? Venez participer à l'atelier sur le partage des trucs et astuces dans la vie de tous les jours. Ensemble, nous visiterons chaque pièce de la maison et tenterons de trouver des petits trucs et astuces pratiques pour nous aider à être le plus autonome possible, et ce, malgré la limitation visuelle. Ça sera un échange plus qu'enrichissant pour tous!



Par Najla Noori, gestionnaire des programmes & Hub mobile

Najla a été responsable du programme Psychosocial et Jeunesse pendant 10 ans chez INCA, où elle a organisé et supervisé une soixantaine de groupes psychosociaux par an. Elle a su mettre en place des initiatives structurées et adaptées pour mettre sur pied ces deux programmes. Vivant elle-même avec une rétinite pigmentaire, elle comprend

profondément les défis rencontrés par les participants et son équipe. Depuis janvier 2023, elle occupe le poste de gestionnaire des programmes et Hub Mobile, supervisant les équipes et coordonnant la programmation des tournées du Hub Mobile dans différentes régions. À l'écoute, structurée et empathique, Najla valorise l'implication des clients et de ses collègues. Son énergie positive transparaît à travers son humour, son sourire et son dynamisme. Najla se trouve très choyée, car c'était un rêve pour elle de pouvoir aider des gens ayant une limitation visuelle comme elle.



Et par Salma Moudrika, chef du programme Jeunesse

Salma vit avec une cécité complète depuis la naissance. Cela a placé des embûches sur son chemin mais l'a aussi aidée à développer sa résilience, sa détermination et sa persévérance face aux obstacles. Ces belles qualités ont éveillé en elle le désir de faire une différence significative dans la vie d'autrui. Elle a

complété un baccalauréat en travail social qui lui a permis de découvrir différentes approches pour aider les autres. Elle s'est par ailleurs impliquée dans plusieurs associations étudiantes tout au long de son parcours scolaire. C'est avec beaucoup de fierté que Salma s'est jointe à l'équipe d'INCA

avec l'ambition d'œuvrer pour sa communauté et pour un monde meilleur. Dans le cadre du Programme Ouvrir les portes du travail, elle a accueilli et accompagné les nouveaux membres de la Banque de talents et offert du soutien à ceux qui étaient encore aux études ou qui rencontraient des obstacles à l'emploi. Maintenant responsable du programme Jeunesse, Salma poursuit ses efforts pour outiller la prochaine génération à s'accomplir. Elle s'est elle-même heurtée à de la surprotection et à des employeurs manquant d'ouverture et a dû apprendre à s'affirmer et présenter sa cécité de manière positive. Salma se sent donc équipée pour aider avec empathie les jeunes et à agir comme modèle. Celle pour qui la personne est au centre de tout, bien au-delà de la limitation visuelle, souhaite offrir à chacun des ressources concrètes pour vivre la vie dont ils rêvent.

11 h 15 à 12 h 00

**Atelier techno sur des applications d'intelligence artificielle,
1^{er} étage, salle 1300**

Saviez-vous que vous pouviez utiliser l'intelligence artificielle au bout de vos doigts, sur votre téléphone intelligent? Par exemple, vous pouvez lui poser des questions, lui demander de lire du texte imprimé ou décrire des images pour vous, vous énumérer les rendez-vous qui sont à votre calendrier, même vous apprendre une langue!

Si vous aimeriez savoir comment utiliser de manière efficace certaines de ses fonctionnalités d'intelligence artificielle sur votre cellulaire, vous êtes les bienvenues à assister à l'atelier qui présentera celles qui peuvent le plus vous aider!



**Par Lyne Dubé Chef du programme Technologies
adaptées**

Lyne est détentrice d'un baccalauréat en adaptation scolaire et d'un diplôme de deuxième cycle en réadaptation à la déficience visuelle. Pédagogue dans l'âme, sa formation et son expérience l'ont bien préparée à remplir ses fonctions actuelles : faire connaître aux personnes vivant avec une perte de vision les outils technologiques disponibles et les former à leur utilisation. La limitation visuelle avec laquelle elle vit depuis sa naissance a accru son aptitude à se mettre à leur place, à comprendre les obstacles auxquels ils font face. «Voir les gens s'épanouir quand ils découvrent qu'ils peuvent être fonctionnels grâce aux outils qu'on leur fait découvrir – après s'être fait dire par l'ophtalmologiste qu'il n'y avait rien à faire - c'est une grande motivation et une grande joie pour moi», affirme cette femme pleine d'énergie. La cécité, pour Lyne, ce n'est pas une fatalité, c'est un nouveau départ. Lyne collabore régulièrement avec des entreprises pour améliorer l'accessibilité de leurs applications. Vous pouvez aussi consulter ses capsules technos sur [son balado](#) et dans ses [chroniques d'AMI-télé](#).

12 h 00

Heure de lunch et réseautage,

1^{er} étage, salle 1300

Apportez votre lunch ou allez dans les restaurants près de la salle, mais surtout, profitez-en pour réseauter, rencontrer des personnes qui vivent avec une limitation visuelle, ou visiter les kiosques et parler aux professionnels qui offrent des services ou des technologies pour faciliter les activités quotidiennes. Chaque conversation a le pouvoir de changer les mentalités et des vies!

Voici la liste de restaurants à proximité :

À droite en sortant du 80 rue Wellington :

Brûlerie Faro
Le Pub O'Tommy's
Santamaria Tacos
Cantine 75

Après boulevard King Ouest:

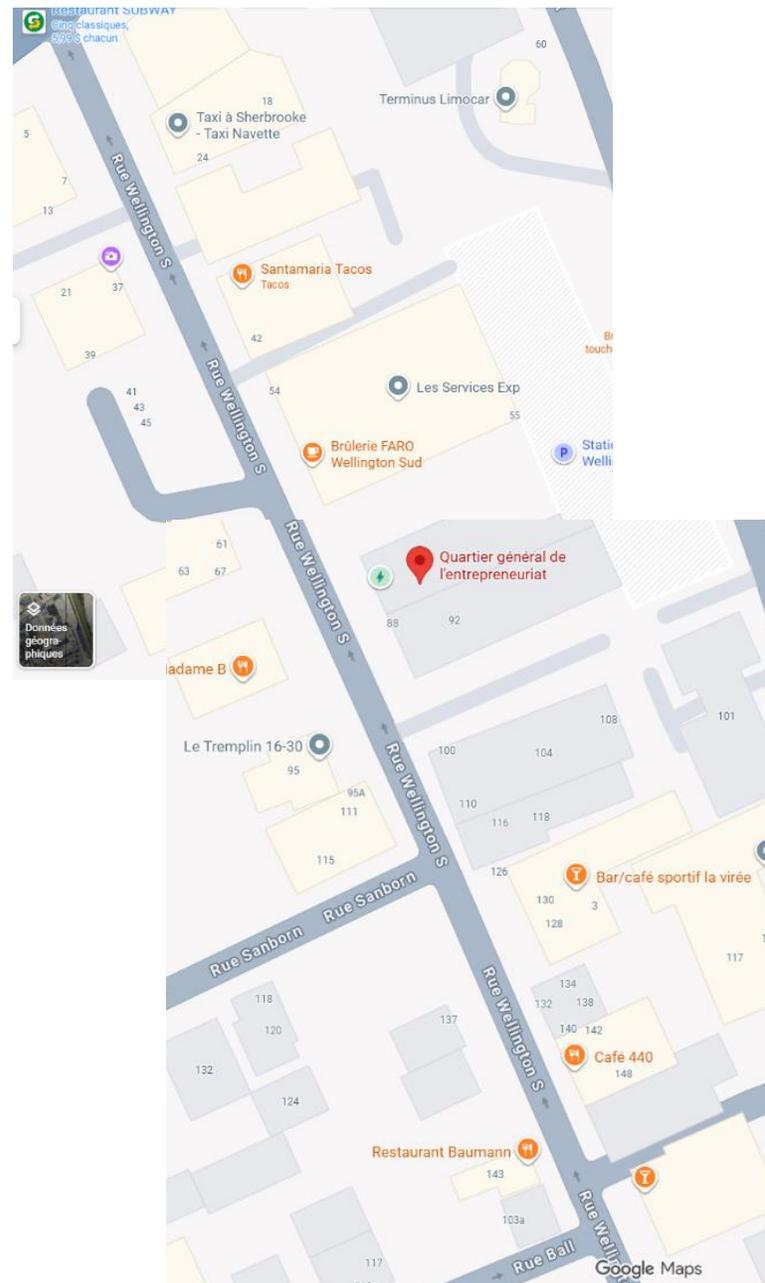
Chanchai Thaïlandais
Saveur et délice

À gauche :

Bar Café La Virée
Café 440

L'autre côté de la rue :

Restaurant Madame B
Restaurant Baumann
Subway



13 h 00

Briser les barrières : relever les défis liés d'accessibilité dans le covoiturage, 1^{er} étage, salle 1300



Apprenez comment Uber travaille avec INCA pour favoriser l'inclusion.

Jonathan Hamel, gestionnaire des affaires publiques pour le Québec chez Uber Canada

Jonathan Hamel agit à titre de porte-parole de l'entreprise et supervise les relations avec les autorités gouvernementales. Fort de plus de dix ans d'expérience auprès de ministres et de premiers ministres, son expertise en relations gouvernementales et en communication stratégique lui permet de naviguer efficacement dans le paysage politique québécois. Jonathan a également travaillé chez McCarthy Tétrault, contribuant à l'élaboration de politiques publiques et à des dossiers économiques. Il est diplômé de l'Université de Sherbrooke et membre du Barreau du Québec.

13 h 15

Les exposants sous les projecteurs, 1^{er} étage, salle 1300

Ayez un aperçu de la sélection des exposants présents au Petit congrès Points de connexion. Des exposants viendront faire une présentation éclair pour vous encourager à aller les visiter à leur kiosque, connaître leurs produits ou services ou encore à assister à leur conférence. C'est l'occasion de visualiser votre visite et d'avoir une idée de ce qui vous attend!

13 h 45

Moment dédié aux exposants, 6^e étage, salle 6015

Découvrez des produits et services adaptés en visitant **les kiosques d'une dizaine d'exposants** : l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE), l'Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM), l'Association des québécoise des parents d'enfants handicapés visuels (AQPEHV), l'Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ), Braille Tab, le Club Lions de Sherbrooke, la Fondation des aveugles du Québec, HumanWare, Optelec, INCA et la Zone Techno.

C'est l'occasion de trouver des ressources, poser vos questions et de tester les dernières percées en matière de technologies adaptées, ainsi que les produits les plus populaires pour faciliter votre quotidien. Il n'y aura pas de conférence pendant ce temps, vous laissant tout le temps de parcourir les kiosques.

14h45 : pause-café et tirage, 1^{er} étage, salle 1300

15 h 15 à 16 h 00

**Perte de vision ne veut pas dire perte d'autonomie :
présentation d'aides visuelles pour la lecture,
1^{er} étage, salle 1300**

Vous aimez lire un bon livre, cuisiner vos recettes préférées ou parcourir votre courrier, mais vos yeux ne sont plus comme avant ?

Les aides visuelles sont conçues pour vous redonner le plaisir de profiter de chaque moment. Que vous recherchiez un appareil qui agrandit instantanément textes et images, ou un modèle avec des fonctions avancées telles que : lecture à voix haute, résumés intelligents, traduction en direct et gestion simplifiée de vos documents, Joignez-vous à cette session pour en connaître davantage sur les outils adaptés pour la lecture et réaliser que la basse vision ne signifie plus renoncer à vos activités, mais continuer à vivre pleinement et en toute autonomie.



**Par Éric Houle, gestionnaire des ventes
chez HumanWare**

Depuis 1997, Éric travaille auprès de la clientèle du Québec afin de promouvoir, soutenir et former les utilisateurs à utiliser les différents produits innovateurs basse vision et cécité que HumanWare met en marché. Lui-même utilisateur de produits basse vision depuis la naissance, il a su naviguer les différentes étapes de sa vie pour devenir un excellent formateur et orateur sur l'impact et le rôle que jouent les technologies assistées au

quotidien pour les gens vivant avec une perte de vision. Sportif né, sa basse vision ne l'a jamais empêché de se surpasser et d'aller au bout de ses rêves. Médaillé d'argent aux Jeux paralympiques d'Atlanta de 1996 et mention de participation aux paralympiques de Sydney en 2000, au sein de l'équipe du Québec en Goalball, sport auquel il s'entraîne toujours, Éric joue également au hockey avec les Hiboux de Montréal.

16 h 00

Des technos pour faciliter vos déplacements !

De la canne intelligente WeWalk au complément de GPS,

1^{er} étage, salle 1300

Vous utilisez le mode sonore ou basse vision sur votre iPhone. Vous aimeriez



pouvoir utiliser un outil simple pour vous déplacer et connaître des manières sécuritaires de le faire.

Vous êtes invités à l'atelier sur la **démo d'un**

complément de GPS qui donne nomme les

intersections, les arrêts de bus, les boutiques, etc.

Vous pouvez l'utiliser avec ou sans l'application

Plans de votre iPhone. Vous pourrez aussi avoir un

aperçu des **caractéristiques de la canne**

intelligente We Walk que vous pourrez tester en venant au kiosque d'INCA.

Par Lyne Dubé Chef du programme Technologies adaptées

Lyne est détentrice d'un baccalauréat en adaptation scolaire et d'un diplôme de deuxième cycle en réadaptation à la déficience visuelle. Pédagogue dans l'âme, sa formation et son expérience l'ont bien préparée à remplir ses fonctions actuelles : faire connaître aux personnes vivant avec une perte de vision les outils technologiques disponibles et les former à leur utilisation. La limitation visuelle avec laquelle elle vit depuis sa naissance a accru son aptitude à se mettre à leur place, à comprendre les obstacles auxquels ils font face. « Voir les gens s'épanouir quand ils découvrent qu'ils peuvent être fonctionnels grâce aux outils qu'on leur fait découvrir – après s'être fait dire par l'ophtalmologiste qu'il n'y avait rien à faire - c'est une grande motivation et une grande joie pour moi », affirme cette femme pleine d'énergie. La cécité, pour Lyne, ce n'est pas une fatalité, c'est un nouveau départ.

Lyne collabore régulièrement avec des entreprises pour améliorer l'accessibilité de leurs applications. Vous pouvez aussi consulter ses capsules technos sur **son balado** et dans ses **chroniques d'AMI-télé**.

16 h 45

**Démo : Comment la domotique peut faciliter votre quotidien,
1^{er} étage, salle 1300**

La domotique est un ensemble de techniques qui permettent l'automatisation de la maison. Les personnes ayant une limitation visuelle peuvent grandement améliorer leur confort et l'accessibilité de certains appareils domestiques grâce à la cette technologie. Actuellement, il y a plusieurs personnes qui utilisent les assistants vocaux (Google, Alexa, Siri, etc.) Les assistants permettent de lire l'actualité, de dire la météo, d'écouter la radio et même de servir de calendrier vocal pour vous rappeler vos rendez-vous. Ils peuvent également servir de calculatrice, de minuterie et faire des appels téléphoniques! Imaginez maintenant utiliser un assistant vocal pour contrôler votre environnement à domicile. Vous pourriez allumer et éteindre les lumières, gérer les prises électriques, et contrôler les appareils électroménagers avec votre voix. Exemple, vous pourriez simplement dire : « Alexa, allume la lampe du salon » ou « Alexa, baisse le thermostat à 22 degrés. » Nous vous invitons à participer à une démonstration de ces technologies.



**par Johann Hamm, coordonnateur
Technologies Adaptées et Hub mobile,
INCA Québec**

Autodidacte et passionné par les nouvelles technologies, il met son expertise au service des personnes ayant une limitation visuelle afin de leur faire découvrir des outils technologiques adaptés pour faciliter leur quotidien. Curieux et bienveillant, Johann aime aider, former et créer des liens à travers ses interventions. Au sein d'INCA, Johann organise et anime des ateliers de découverte et des kiosques dédiés aux outils adaptés. Il collabore

aussi avec les partenaires du milieu pour faire connaître les services d'INCA et les innovations accessibles. Que ce soit lors de conférences ou de kiosques, Johann prendra plaisir à vous présenter des solutions accessibles qui favorisent l'autonomie et l'inclusion.

17 h 30

Mot de la fin, par Valérie Duchatel, directrice générale, INCA Québec

1^{er} étage, salle 1300

EXPOSANTS



APHVE

Association des personnes handicapées
visuelles de l'Estrie

Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie

À son kiosque, l'APHVE présentera ses services :

- Activités hebdomadaires telles que : Vie actives, Mercredis animés, Café-Infos etc
- Activités spéciales : kayak, théâtre, cabane à sucre et autres événements.
- Journal Nouveau Regard accessible en ligne, en version audio ainsi qu'en PDF.
- Livre de sensibilisation à la perte de vision: Dans les yeux de Théo

aphve.com

819 566-4848

aphve@aphve.com

AQDM

Association québécoise de la
dégénérescence maculaire

Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM)

Regroupement de personnes atteintes de dégénérescence maculaire et de personnes qui les soutiennent. L'AQDM donne de l'information sur la maladie, les traitements et les soins disponibles. Elle les oriente vers les ressources de leur milieu pouvant les aider. Elle les soutient par le biais du soutien téléphonique et de comités de soutien comme celui de l'Estrie. Elle représente les intérêts des personnes atteintes auprès des décideurs. Adhésion gratuite possible à notre kiosque.



Association québécoise pour l'équité et l'inclusion au postsecondaire (AQEIPS)

L'AQEIPS a été créée en 1991 « Par et Pour » les personnes étudiantes en situation de handicap (PÉSH) au postsecondaire (DEP, AEC, cégep et université). L'AQEIPS organise des activités et collaborons à des projets de recherche afin de faire la promotion et la défense collective des droits des PÉSH.

L'AQEIPS propose un programme de bourses annuel visant à soutenir les PÉSH dans la poursuite de leurs études. Unie pour la réussite des pratiques inclusives en éducation, l'AQEIPS milite depuis 1991 pour l'égalité des chances en éducation des personnes étudiantes en situation de handicap (PÉSH) au postsecondaire.

www.aqeips.org

1-866-959-9451

info@aqeips.org



Association des sports pour aveugles du Québec (ASAQ)

L'ASAQ a comme mission de promouvoir la pratique du sport amateur au Québec auprès des personnes vivant avec une déficience visuelle et favoriser ainsi leur intégration. Sports principaux: goalball de niveau récréatif et de niveau élite provincial, tennis sonore, cécifoot. Leurs initiatives incluent notamment :

- Un programme d'initiation au multisport destiné aux jeunes, intitulé Du sport pour moi
- Des activités de goalball dans les établissements scolaires, à travers les projets Silence SVP et Inclusion à l'envers
- Un atelier de sensibilisation à la déficience visuelle et à la pratique sportive
- Des cliniques de formation pour arbitres et officiels mineurs.

À leur kiosque, ils auront des dossards, des balles de tennis sonore, ballons de goalball et un ballon de cécifoot.

sportsaveugles.qc.ca

514 252-3178

infoasaq@sportsaveugles.qc.ca



Association québécoise
des parents d'enfants
handicapés visuels



Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels (AQPEHV)

L'AQPEHV a pour mission de :

- Regrouper les parents d'enfants (0 à 21 ans) ayant une déficience visuelle en favorisant les échanges et le partage d'expériences;
- Ouvrir à ces parents des services complémentaires à ceux ouverts par le secteur public, en fonction des besoins exprimés par les familles;
- Favoriser la concertation de tous les groupes intéressés à la déficience visuelle;
- Promouvoir l'intégration sociale des enfants handicapés visuels.
- Reconnu comme organisme de bienfaisance par l'Agence de revenu du Canada, l'AQPEHV ouvre ses services aux familles ayant un enfant avec déficience visuelle en provenance des 17 régions administratives du Québec.

www.aqpehv.qc.ca

Geneviève Genest, Intervenante accueil et soutien

(514) 951-4562, accueil@aqpehv.qc.ca

Yvan Nguyen Van Loc, Directeur général

(438) 390-6582, direction.generale@aqpehv.qc.ca



BrailleTab

BrailleTAB présentera ses services gratuits :leur bibliothèque de partitions de guitare en braille numérique et leurs partitions physiques ainsi que leurs formations vidéos en ligne, plus de 80 vidéos gratuites à ce jour en module d'apprentissage. Allez aussi discutez avec eux de leurs développements pour l'apprentissage du piano qui sera disponible sous peu avec des partitions.

www.brailletab.com

450-286-0496

jp@brailletab.com



Club Lions de Sherbrooke

Le Club Lions de Sherbrooke existe depuis 1940 et fait partie de la plus grande organisation de service au monde. Le club est composé d'hommes et de femmes qui sont unis par la camaraderie et la motivation d'avoir un impact positif au sein de leur communauté locale et aussi dans le monde entier. La Fondation des Clubs Lions au Québec se dévoue particulièrement à la prévention de la cécité, de la surdité et du diabète infantile.

clublionssherbrooke.com

info@clublionssherbrooke.com

(819) 933-1658



Fondation des aveugles du Québec

Venez découvrir leur service de loisirs jeunesse et pour leurs locataires. À chaque saison La Fondation des aveugles du Québec offre aux jeunes ayant une déficience visuelle des activités sportives et récréatives. La fondation gère aussi des résidences de logements adaptés pour les personnes ayant une déficience visuelle.

fondationdesaveugles.org

1 855 249-5112

info@aveugles.org



HumanWare

HumanWare se spécialise dans la conception et la fabrication de solutions hautement intuitives et intelligentes pour les personnes vivant une perte de vision ou en situation de handicap visuel. Des loupes électroniques aux GPS parlants en passant par les appareils braille, les solutions HumanWare aident ses utilisateurs à vivre de manière autonome et à participer avec succès au monde d'aujourd'hui. Disponible dans plus de 25 langues, leur gamme complète de produits font d'eux un leader mondial de l'industrie.

www.humanware.com

1 888 723-7273

info@humanware.com



Optelec

Optelec veut offrir aux personnes malvoyantes l'indépendance et l'autonomie à la maison, à l'école et au travail, notamment en fournissant des aides électroniques, des logiciels et des applications de navigation. Venez tester leur loupes, loupes électroniques, appareils de lecture et logiciels.

www.optelec.ca

1-800-665-3005

À GAGNER

Lecteur audio portable « Victor Reader Stream 3 » (valeur de 595\$), offer par **HumanWare**

Doté d'une interface entièrement tactile, le **Victor Reader Stream** est un **lecteur audio numérique portable** ; une **technologie d'assistance** qui vous permet d'écouter des livres, des journaux, des chaînes radio sur le web, de la musique, des balados et d'autres contenus en ligne. Simple à utiliser pour toute personne aveugle ou vivant avec un handicap visuel, il regroupe tous vos médias en un seul endroit et, avec une autonomie de batterie de 15 heures, il vous offre tout le temps nécessaire pour en profiter au besoin.



brailleTAB

4 cours de guitare en ligne et 4 cours de guitare en personne

(valeur de 240\$ chaque), offert par **BrailleTab**

Les cours de BrailleTab sont adaptés aux handicapés visuels que ce soit en braille, en audio ou caractère agrandi.

Vous avez le choix soit **4 cours de 30 minutes** dans leurs locaux à Longueuil ou 4 cours de 30 minutes en virtuel avec l'application Zoom. Heures et dates à déterminer

Les cours se dérouleront avec un enseignant de musique.



Tablette M9, (valeur de 200\$), offerte par **Lenovo**

Restez connecté, organisé et autonome où que vous soyez. Courez la chance de gagner une tablette Lenovo, conçue pour l'accessibilité et la simplicité d'utilisation. Avec ses fonctions de lecteur d'écran, de commande vocale et d'affichage ajustable, cette tablette vous aide à rester productif et connecté — pour garder votre avenir en vue.

Casque d'écoute sans fil VoIP, (valeur de 130\$), offert par **Lenovo**

Découvrez un son clair et confortable avec un casque d'écoute Lenovo pensé pour l'accessibilité au quotidien. Que ce soit pour vos réunions virtuelles, l'audio de votre lecteur d'écran ou vos chansons préférées, ce casque léger et de haute qualité offre un son net et un grand confort — pour vous aider à rester engagé et connecté tout au long de la journée.



2 livres Dans les yeux de Théo, offert par **l'APHVE** (valeur de 20\$ chaque)

Le livre Dans les yeux de Théo a été créé pour sensibiliser les jeunes au handicap visuel; l'apprentissage sur ce handicap et promouvoir l'inclusion et l'ouverture à la réalité des personnes qui vivent avec un handicap visuel.

Faites partie de la conversation sur les médias sociaux! en utilisant #PDC2025
Visitez notre page **Facebook @maPageINCA** et commentez sur notre publication épinglée au sujet de ce que vous aimez de l'événement pour une chance de gagner un cadeau!

Jeudi le 16 – sur invitation

10 h 00 à 12 h 00

Campagne de défense des droits Montez à bord,
à l'Association des personnes handicapées visuelles de l'Estrie (APHVE),
au 1021, rue Belvédère sud à Sherbrooke, QC J1H 4C6

Sensibilisation des élus et des responsables du transport de Sherbrooke, afin de les sensibiliser sur les enjeux et leurs présenter des solutions pour des déplacements accessibles et sécuritaires. Des personnes aveugles ou ayant une basse vision de la région témoigneront des défis qu'ils rencontrent en transport en commun ou en transport adapté.



Avec Thama Cherilus, chef du programme Défense des droits et accessibilité

Thama est arrivée en 2024 chez INCA. Professionnelle dévouée et passionnée par le droit social, Thama met son expertise au service de l'inclusion et de l'accessibilité. Forte d'une formation en sociologie, en droit social et du travail, ainsi que d'un certificat en comptabilité, finance et gestion des affaires, elle allie rigueur et sens du service à la clientèle pour défendre les droits des personnes ayant une limitation visuelle. Son entregent et son engagement font d'elle une précieuse alliée pour notre communauté. Thama siège sur différents comités d'accessibilité, dont celui du MAC, du RUTA et de l'UTAQ.

et Sarah Rouleau, gestionnaire des communications et de la sensibilisation

Sarah est arrivée à INCA en 2016. Après avoir fait des études en journalisme, elle a mis à profit ses compétences en communication pour des organismes à but non lucratif. Elle a toujours eu à cœur d'avoir un impact et d'améliorer le monde dans lequel elle vit. À INCA, elle s'occupe entre autres de la stratégie, de promouvoir les services de l'organisme, des relations avec les médias et les partenaires, de nourrir le site Internet et les médias sociaux et d'organiser divers événements. Tout son travail tourne autour de deux objectifs principaux : elle veut faire connaître INCA à la population générale, en particulier à ceux qui gagneraient à recourir aux services de l'organisme ; de plus elle déploie beaucoup de passion pour changer les perceptions des gens face aux personnes ayant une limitation visuelle. Créative, polyvalente et dynamique, Sarah fait rayonner la mission d'INCA.



UN GRAND MERCI

Ce congrès ne serait pas réalisable sans la participation de **bénévoles, des exposants, des conférenciers et des employés d'INCA.**

Un merci spécial à l'**APHVE** pour son accueil et à nos **commanditaires nationaux :**

Banque Scotia^{MD}

Uber

Menez la vie lumineuse à laquelle vous avez droit!

